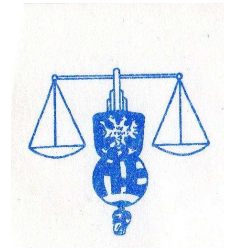


The Referee



Digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken

april 2009 - jaargang 1 nr.3

The Referee is de digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken. The Referee wordt maandelijks uitgebracht (behalve in juli en augustus) en toegezonden aan alle leden van onze vereniging, collega-COVs-verenigingen in regio oost, aan de KNVB regio oost, officials, relaties, donateurs en andere belangstellenden. Digitale oplage: ca. 150. Printoplage: ca. 30. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud. Reacties kunnen naar Wim van der Niet, eindredacteur > info@ocplusw.nl.

Citaat van de maand

'Verloren tijd is de tijd dat je vergeet te genieten van het leven.' Willie Meester

Spelregelteam scoort 4e plaats



Het spelregelteam van onze vereniging heeft 20 maart j.l. deelgenomen aan de districtfinale spelregelwedstrijd in Enschede. Het Arnhemse team bestond uit:

Keimpe Wierstma, Luuk Rijtma, Gert van Ginkel en teamcoach Ton Boks. Met 304 punten scoorde SV Arnhem en Omstreken een keurige 4e plaats. Zie ook artikel elders in The Referee.

Van het Bestuur De kascommissie heeft onlangs de financiën van onze vereniging gecontroleerd. Toon Brugman en Hans van de Broek, de leden van deze commissie, hebben hun goedkeuring gegeven. Nu de digitale Nieuwsbrief goed is ontvangen door de leden hebben we besloten voorlopig geen nieuwe website te ontwikkelen. We houden goed contact met de verenigingen in de regio over de opleiding van jonge scheidsrechters en clubscheidsrechters. Nieuwe leden kunnen voortaan twee maanden gratis meetrainen. Daarna moet een keuze gemaakt worden.

Idee of klacht? Heb je een goed idee? Laat het ons weten en mail Constant Onstenk > c.g.m.onstenk@chello.nl. Hij zet het indien nodig op de eerstvolgende agenda van de bestuursvergadering. Ben je ontevreden over de gang van zaken bij onze vereniging of heb je een persoonlijke vraag of mededeling, mail dan niet maar bel even met een van de bestuursleden.



Strippenkaarten en Telefoonkaarten.
Sigaretten - tabak - sigaren - rokersbenodigdheden

o.a. Balmarol, Oud Kampen, Justus van Maurik,

Groot assortiment binnen- en buitenlandse
tijdschriften en kranten

verkoop toegangskarten eerste en eredivisie



De partner van.. Dit keer vijf vragen aan Wilma, de partner van Gert van Ginkel uit Ede.

1. Wat heb je zelf met voetballen / scheidsrechteren?

Helemaal niets. Eerlijk gezegd ben ik totaal geen voetbalmens. Doe liever andere dingen zoals een ritje op de motor, een goed boek lezen of de tuin in. Gert vraagt regelmatig of ik meega, maar ik heb gezegd: alleen als het mooi weer is. Dus binnenkort moet ik er wel een keer aan geloven, vrees ik..

2. Wat doe jij wanneer je partner ergens een wedstrijd fluit?

Thuisblijven, want hij heeft dan de auto mee, haha. Maar daar ben ik na 22 jaar al aan gewend hoor. Geen probleem. Wil ik weg, dan bel ik mijn dochter op. Die rijdt dan met mij mee ergens heen. Ook bezoek ik mijn vader vaak even of ga ik de stad in. Ik vermaak me altijd wel.

3. Is hij wel eens chagrijnig na een wedstrijd?

Nee, nooit. Natuurlijk vindt hij wel eens dat hij ergens de mist in is gegaan. Toch komt hij altijd heel ontspannen terug en is het gewoon gezellig op zaterdagavond.

4. Wat waardeer je in je partner afgezien van het fluiten?

Hij regelt de boel goed als ik moet werken. En dat is vaak 's avonds en in het weekend. Hij is een prima huisman.

5. Weet je ook een verbeterpunt?

Luisteren. Hij wil nog wel eens te snel reageren op wat een ander zegt. Dan is ie zo'n haantje de voorste...

De volgende keer bel ik met ??? misschien wel jouw partner

Wim van der Niet

Uit de pers 1 Arbitreren vergeet zomertijd

Het duel tussen WAVV en DVV begon zondag 29 mrt.jl.een kwartier later dan gepland. Scheidsrechter Kroesen arriveerde pas om kwart over twee op sportpark Van Ketwich Verschuur, "Privé omstandigheden" gaf de Nijmegenaar als reden op. De werkelijke reden was dat hij zijn wekker niet op zomertijd had ingesteld.

Bron: Weekkrant Wageningen.

<p>Jarigen in april</p> <p>Ruud Roelevink 01/04/09</p> <p>Herman ten Kaate 06/04/09</p> <p>Willy Meester 09/04/09</p> <p>Rinus Wennekes 11/04/09</p> <p>Ben Tromp 12/04/09</p> <p>John Veldhuizen 23/04/09</p> <p>Arie Groeneveld 27/04/09</p>	<p>Welkom nieuwe leden</p> <p>Nico Kooij (vorige keer vergeten)</p> <p>Bas van Iersel</p> <p>Stephen Hendriksen ↓</p> <p>Sander Mulder</p> <p>Igor Gavrilov</p> <p>Mehmet Ak</p> <p>Hans Funcke</p> <p>Will Beekhuizen</p>
<p>Beterschap</p> <p>Wij wensen Fred Adriaensen beterschap na zijn zware operatie. De eerste berichten zijn goed. Fred, beterschap!</p>	<p>Felicitaties</p> <p>Wij feliciteren iedereen die op 30 maart tijdens de Jaarvergadering een speld ontving van harte met zijn jubileum.</p> <p>John Veldhuizen is geslaagd voor diploma TC3. John is momenteel trainer van SKV b1 in Wageningen. Van harte gefeliciteerd.</p>



Algemene Ledenvergadering

Op maandag 30 maart vond in de grote vergaderzaal van vv Fortissimo in Ede de 76e Algemene Jaarvergadering plaats. Met 31 bezoekers was de belangstelling bepaald niet verkeerd. Leden uit de gehele regio waren vertegenwoordigd evenals enkele officials. Daaronder Henk Huntink van de COVS Regio Oost die aan André van Bruggen de speld mocht uitreiken wegens zijn 25-

jarig lidmaatschap. Ook drie voormalig bestuursleden werden in het zonnetje gezet, omdat zij 12,5 jaar bestuurslid waren geweest: Bertus Kersten, Redy Muilkens en Herman ten Kate (zie foto). Alle jubilarissen toonden zich verheugd met de versierselen en niet te vergeten het bloemetje voor thuis. Een belangrijk voorstel werd met slechts één tegenstem aangenomen. Het betrof de contributieverhoging (de eerste sinds 8 jaar) per 1 januari 2009 van € 1 per maand. Dit om de oplopende kosten het hoofd te kunnen bieden. Het huidige bestuur kreeg desondanks vanuit verschillende hoeken complimenten vanwege zijn voortvarende start en doortastende aanpak. Alle bezoekers kregen de beschikking over twee consumptiebonnen waarvan na afloop van de vergadering gezellig gebruik werd gemaakt. We kunnen terugkijken op een goede vergadering met elkaar.

Wim van der Niet

Spierpijn: Wat is het en hoe verhelp je het?

Vroege of late spierpijn. Er zijn twee soorten spierpijn die veroorzaakt worden door beweging: vroege of late. De late vorm is het bekendst. Deze spierpijn merkt u een of twee dagen na het sporten. Waarschijnlijk zijn kleine scheurtjes in het spierweefsel de oorzaak van deze pijn. Niemand heeft zo ooit gezien, daarom blijft het een veronderstelling. Bij flink wat scheurtjes reageert het lichaam met een ontstekingsreactie. En op dat moment voelt u de late spierpijn.

De vroege variant zal niet iedereen als spierpijn aanduiden. Deze vorm ervaart iemand op het moment van de grote inspanning of vlak daarna. Omdat ze flink aan de slag moeten, scheiden de spieren een stof af: melkzuur. Deze afvalstof geeft een branderig en zwaar gevoel in de ledematen. Wanneer er meer melkzuur wordt aangemaakt dan afgevoerd, verzuren de spieren. Deze vroege spierpijn is vrij snel verdwenen; een uur na de inspanning is de melkzuurophoping afgevoerd. Volgende keer topsport is pijn lijden en stilzitten en toch pijn.

Ben Pattynama

Scheidsrechters gevraagd 1

Op zaterdag 11 april en zondag 12 april 2009 organiseren we bij ESCA voetbal het eurosportring Paastoernooi. Dit is een internationaal voetbal toernooi. > Voor deze twee dagen komen we een aantal scheidsrechters te kort. Voor beide dagen hebben we nog 7 scheidsrechters nodig. Belangstelling?

Jilles de Jonge van ESCA voetbal, 06-51569465, jillesdejonge@ji-ro.nl

Scheidsrechters gevraagd 2

De wedstrijden om de Ede Cup worden dit jaar gespeeld in Lunteren op sportpark De Wormshoef. Datum van de wedstrijden is 15 augustus a.s. Hiervoor zijn scheidsrechters nodig. indien je belangstelling hebt, kun je je opgeven bij Jan van Reemst 0318-417497 of Hans van den Broek 0318-616193

Scheidsrechters gevraagd 3

Op donderdag 26 maart j.l.heeft in Arnhem de loting plaats gevonden voor de wedstrijden om de Arnhem Cup. De loting vond plaats bij voetbalvereniging Elsweide te Arnhem. De loting voor de jeugdwedstrijden werd verricht door Nicky Kuiper, speler van Vitesse. De wedstrijden worden gespeeld op 22-4, 13-5 en 27-5 en de finale op 7-6 juni om 13.00 uur. Voor de seniorenwedstrijden werd de loting door Theo Bos gedaan, trainer van Vitesse. Speeldatums: 21-4 12-5 15-5 22-5 26-5 29-5 2-6 4-6 en eveneens de finale op zondag 7 juni om 19.00 uur.

Interesse om te fluiten? Bel Bertus Kersten tel.026-4954011.Nadere informatie over de Arnhem Cup vind je op arnhemcup@elsweide.nl.

Uit de pers 2 KNVB zet door met invoering Topklasse, wat zijn de gevolgen voor scheidsrechters?

Het bestuur amateurvoetbal van de KNVB heeft zich maandag akkoord verklaard met de plannen van de 'taskforce' die de afgelopen maanden de voetbalpiramide onder de loep heeft genomen. Die plannen behelzen de invoering van twee topklassen, één voor de zaterdagamateurs en één voor de zondagamateurs. Op de algemene vergadering amateurvoetbal op 6 juni moeten de plannen vervolgens definitief worden goedgekeurd. Mocht het voorstel worden aangenomen, dan is de topklasse met ingang van het seizoen 2010-2011 een feit. De gevolgen voor scheidsrechtersaanstellingen in de nieuwe setting zijn nog niet duidelijk. Wij houden je op de hoogte.

communicatieadvies + tekstproducties + trainingen

Brederhorst 69 | 6714 KC Ede | T 0318 623976 | M 06 24875509 | E info@ocplusw.nl | I www.ocplusw.nl

Verhuisd? Nieuw mailadres? Ander telefoonnummer?

Om iedereen steeds zo goed mogelijk te informeren, is het van belang dat de gegevens op onze ledenlijst kloppen. Geef wijzigingen van je adres, mailadres en telefoonnummer zsm door aan onze secretaris > c.g.m.onstenk@chello.nl.

Clubavonden

Ede > Elke tweede dinsdag is er clubavond na afloop van de conditietraining. Tijdens de clubavond is gezelligheid troef, worden wedstrijdssituaties besproken, kun je privé even bijpraten en worden spelregeltesten gehouden onder het genot van een hapje en een drankje. Kosten € 5,-. Meer weten? Bel of mail Jan van Reemst: 0318 – 417497 mailadres: j.vanreemst8@upcmail.nl

Arnhem > Heeft geen clubavond, maar de leden drinken na elke trainingsavond even iets met elkaar.



Van het spelregelteam

Na het succes van 21 november waarin we ons plaatsten voor een plek in de districtfinale, mochten wij op vrijdag 20 maart 2009 aantreden in de districtfinale spelregelwedstrijd voor COVS-teams uit het district Oost. Doel was dit keer niet als laatste te eindigen. Dat klinkt makkelijk maar hoe hoger je komt, hoe beter de teams worden en van Apeldoorn en Deventer kun je alleen

maar verliezen.

Vanaf november 2008 tot aan 20 maart 2009 hebben we totaal 10 keer getraind. De trainings-avonden stonden onder de fantastische leiding van onze iets wat strenge trainer Ton Boks. Per avond werd er twee uur lang geoefend, gediscussieerd en gelachen. Op de wedstrijdavond mocht Luuk als de meest

ervaren man van ons team de aftrap nemen.. Daarna mocht Gert aan de tafel plaats nemen. Helaas speelden de zenuwen hem parten. Gelukkig kwam Keimpe daarna die het weer rechte trok.

Daarna kregen we de spelregels op papier zoals we die jaarlijks voor de KNVB moeten doen. Alleen zijn deze vragen pittiger en uitgebreider. Er waren 4 vragen bij waarbij je 3 antwoorden moest geven zoals: wat is de overtreding, direct of indirect : moet er een kaart bij, geel of rood en hoe moet er worden hervat. Daarna was het pauze en konden we even uitblazen. Na de pauze kwamen de keuze- vragen. Er waren momenten dat iedereen het goed had en soms zat iedereen het fout.

Daarna kwamen de bordjes en konden we kiezen uit 10 verschillende antwoorden. Als een scheidsrechter kan kiezen krijgt hij het moeilijk. Vaak beslis je in een seconde op het veld en dat is meestal goed maar ga je te veel nadenken en maak je het jezelf erg moeilijk. Uiteindelijk kwam er ook aan deze wedstrijd een eind en konden we ons opmaken voor de eindscore.

Wij zijn trots dat we uiteindelijk 4^e zijn geworden. De overmacht van de nummers 1 en 2 was erg groot en op de nummer 3 hadden we maar 5 punten achterstand. Onderling was Keimpe dit keer de beste gevolgd door Luuk en Gert als 3^e. Al met al een leuke avond met een voor ons goede uitslag.

Op naar de spelregelwedstrijden in november 2009 die wij als scheidsrechtersvereniging zelf mogen organiseren, en wel de John Trost trofee. Onze dank gaat uit naar onze zeer kundige trainer Ton Boks, spelers en reserve: Luuk, Keimpe, en Constant. En de supporters: Jan van Reemst en Liza, partner van Constant, tevens fotograaf.

Gert van Ginkel

Wie moet je hebben?

Bestuur

Martin Bernhard > voorzitter en tevens meldpunt Fair Play

Leenherenstraat 5 - 6585 VA Mook - (024) 6963162

Constant Onstenk > secretaris

Leeuweriksweide 228 - 6708 LP Wageningen - (0317) 415724 - c.g.m.onstenk@chello.nl

Rijk Middelman > penningmeester

Breehoven 95 – 6721 SE Bennekom – (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Jan van Reemst > vice-voorzitter / bestuurslid werving en behoud

Spinakker 17 – 6721 ZD Bennekom – (0318) 417497 – j.reemst@upcmail.nl

Wim van der Niet > bestuurslid innovatie

Brederhorst 69 – 6714 KC Ede – (0318) 623976 – wimpa@hotmail.com 06 - 24875509

Looptrainers

Ede > looptrainer Rijk Middelman (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Vervanger Ben Pattynama (0318) 637947 – bpattynama@hotmail.com

terrein ksv Fortissimo, Bennekomseweg in Ede. Elke dinsdag van 19.30 – 20.30u.

Clubavond op elke 2^e dinsdag van de maand na afloop van de training

Arnhem/Velp > looptrainers Gerrit van der Loo, 026-3115793, Herman Bronkhorst, 0316-267414

terrein SIOS 66, Rietganssingel 117 Velp. Elke donderdag van 19.30-20.30u.

Redactie

Hans van den Broek

(0318) – 616193 – jl.vandenbroek@hetnet.nl

Jan van Reemst –

(0318) 417497 – j.reemst@upcmail.nl

Rud Roelevink

(0318) 636510 - roelevink@versatel.nl

Wim van der Niet (eindredacteur)

(0318) 623976 – wimpa@hotmail.com

Adverteerders in deze Nieuwsbrief

Ondernemers die onze vereniging willen sponsoren zijn van harte welkom. Tarieven: ¼ pagina

(170 br x 60 h mm) € 10 per plaatsing, een ½ pagina (170 br x 120 h mm) € 20 per plaatsing.

Minimaal 5 plaatsingen per jaar. Meer weten? Bel Hans van den Broek (0318) 616193

jl.vandenbroek@hetnet.nl

Spelregels

Antwoorden voor 1 mei 2009 mailen of sturen naar Ton Boks, Nachtegaallaan 27 6713 BW Ede t.boks@planet.nl

1. Bij het nemen van een doelschop schiet een verdediger de bal tegen de in het strafschopgebied staande scheidsrechter. De bal komt vervolgens bij een tegenstander, die ongeveer een meter buiten het strafschopgebied staat. Deze schiet de bal in het doel. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) Hij laat de doelschop overnemen wegens beïnvloeding door de scheidsrechter.
- b) Hij keurt het doelpunt af en geeft een scheidsrechtersbal op de plaats waar hij door de bal werd geraakt.
- c) Hij kent een doelpunt toe.
- d) Hij keurt het doelpunt af en geeft een indirecte vrije schop aan de verdedigende partij op de plaats waar hij door de bal werd geraakt.

2. Tijdens de wedstrijd onderbreekt de scheidsrechter het spel, omdat een wisselspeler het veld inloopt om een bidon op te rapen, die binnen het speelveld is blijven liggen bij een blessurebehandeling. Hoe zal het spel nu hervat moeten worden?

- a) Met een scheidsrechtersbal op de plaats waar de bal was bij de overtreding.
- b) Met een scheidsrechtersbal op de plaats waar de wisselspeler stond bij de overtreding.
- c) Met een indirecte vrije schop op de plaats waar de bal was bij de overtreding.
- d) Met een scheidsrechtersbal op de plaats waar de wisselspeler stond bij de overtreding.

3. Twee tegenstanders lopen achter de bal aan, die door de doelverdediger ver naar voren is getrapt. Zonder dat beide spelers de bal nog kunnen spelen, geeft de verdediger de aanvaller een schouderduw. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) Hij onderbreekt het spel en hervat het spel met een directe vrije schop.
- b) Hij onderbreekt het spel en hervat het spel met een indirecte vrije schop.
- c) Hij laat gewoon doorspelen.
- d) Hij onderbreekt het spel en hervat het spel met een directe vrije schop of strafschop.

4. Een speler die van het speelveld is gezonden om zich voor een blessure te laten behandelen, komt zonder toestemming van de scheidsrechter weer in het speelveld en speelt nabij de zijlijn de bal met de hand. Wat beslist de scheidsrechter als hij hiervoor het spel heeft onderbroken?

- a) Hij vermaant deze speler en hervat met een directe vrije schop.
- b) Hij toont deze speler de gele kaart en hervat met een directe vrije schop.
- c) Hij toont deze speler de gele kaart en hervat met een indirecte vrije schop.
- d) Hij toont deze speler de gele kaart, direct gevolgd door de rode kaart. Het spel wordt hervat met een indirecte vrije schop.

5. Een aanvaller gaat op het doel van de tegenpartij af en schopt de bal in de richting van het door de doelvredediger verlaten doel. Op de doellijn staat nog een verdediger. Deze is, na verzorgd te zijn, zonder toestemming van de scheidsrechter het speelveld ingekomen. De verdediger voorkomt een doelpunt door de bal uit het doel te koppen. Hoe dient de scheidsrechter te handelen?

- a) Hij laat doorspelen en waarschuwt de verdediger tijdens een onderbreking door het tonen van de gele kaart wegens het zonder toestemming betreden van het speelveld.
- b) Hij onderbreekt het spel, kent een indirecte vrije schop toe en zendt de verdediger van het speelveld door het tonen van de rode kaart wegens het voorkomen van een doelpunt.
- c) Hij onderbreekt het spel, zendt de verdediger van het speelveld door het tonen van de rode kaart wegens het voorkomen van een doelpunt en hervat met een scheidsrechtersbal.
- d) Hij fluit af, geeft een indirecte vrije schop aan de aanvallende partij en geeft de verdediger een waarschuwing door het tonen van de gele kaart wegens het zonder toestemming betreden van het speelveld.

6. Een verdediger wipt met zijn voet de bal omhoog en kopt hem vanaf de rand van het strafschoopgebied terug naar zijn eigen doelman. De doelman vangt de bal op met zijn borst en speelt hem vervolgens naar een andere medespeler.

Wat beslist de scheidsrechter?

- a) Niets, hij laat doorspelen.
- b) Hij fluit af en laat het spel hervatten met een indirecte vrije schop tegen de doelman, op de plaats waar de doelman de bal opving.
- c) Hij fluit af en laat het spel hervatten met een indirecte vrije schop tegen de verdediger, op de plaats waar de verdediger de bal speelde.
- d) Hij fluit af en laat het spel hervatten met een indirecte vrije schop tegen de verdediger, op de plaats waar de verdediger de bal speelde. De verdediger ontvangt een waarschuwing door het tonen van de gele kaart.