

The Referee

Digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken

mei 2009 - jaargang 1 nr.4

The Referee is de digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken. The Referee wordt maandelijks uitgebracht (behalve in juli en augustus) en toegezonden aan alle leden van onze vereniging, collega-COVs-verenigingen in regio oost, aan de KNVB regio oost, officials, relaties, donateurs en andere belangstellenden. Digitale oplage: ca. 150. Printoplage: ca. 30. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud. Reacties kunnen naar Wim van der Niet, eindredacteur > info@ocplusw.nl.

Citaat van de maand

"Die zichzelf overwint bij het overwinnen, boekt een dubbele overwinning." Publilius Syrus, Latijns schrijver van gezegden, uit de eerste eeuw voor Christus).

Opm. Weet je zelf een leuk of opvallend citaat, mail dat naar de redactie en we plaatsen het.

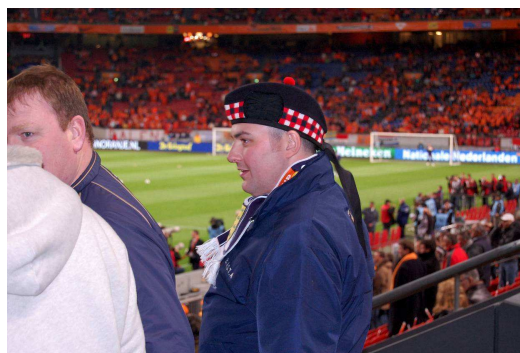
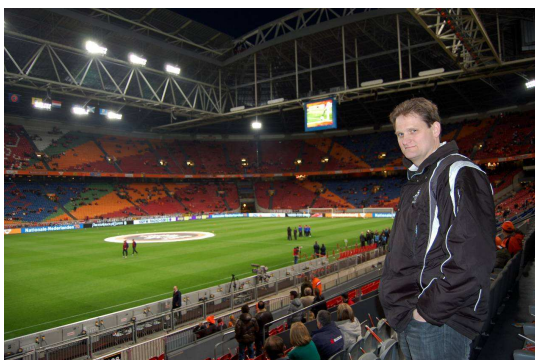
Nederland – Schotland door Paul Oudijk



Ieder jaar doe ik mee met de spelregelwedstrijd in the Referee. Ten eerste omdat ik zelf leuk vind om de vragen te beantwoorden maar ook om je spelregelkennis goed bij te houden. Meedoen is bovendien leuk voor Ton Boks die de spelregels in the Referee steeds regelt. Vorig seizoen was ik de gelukkige die de

spelregelwedstrijd winnend wist af te sluiten.

Henk van Ettehoven had het seizoen ervoor al aangekondigd dat hij voor de winnaar twee kaarten met parkeerkaart beschikbaar zou stellen en voor degene die tweede zou worden twee kaarten met parkeerkaart voor de bekerfinale beschikbaar gesteld. Al in het begin van vorig seizoen stuurde Henk mij een email en vroeg hij mij naar welke wedstrijd mijn voorkeur uit ging. Inmiddels had ik het wedstrijdprogramma van Oranje bestudeerd en vond wedstrijden tegen IJsland of Moldavië niet zo interessant. Ik besloot zodoende te kiezen voor de wedstrijd tegen Schotland.



De wedstrijd tegen de Schotten was echter pas in maart van 2009 maar ik dacht ook dan heb ik nog wat om naar uit te kijken. Begin maart kreeg ik bericht van Henk dat ik de kaarten kon komen ophalen. Naast de beloofde kaarten met parkeerkaart zaten ook nog twee kaarten die recht gaven tot toegang in Rinus Michelszaal, waar ik een VIP behandeling kreeg. In de Amsterdam Arena genoten wij van een fantastische sfeer samen met meegereisde Schotse supporters. Na afloop nog na kunnen genieten onder genot van een hapje en een drankje met onder andere Michael van Praag en Gerard Marsman.

Bij deze wil Henk van Ettehoven nogmaals hartelijk bedanken voor het beschikbaar stellen van de kaarten voor deze wedstrijd.

Met vriendelijke sportgroeten!

Paul Oudijk >>> Meer foto's: <http://picasaweb.google.nl/pauloudijk/20090328NederlandSchotland#>

Idee of klacht? Heb je een goed idee of een klacht? Laat het ons weten en bel of mail Constant Onstenk arnhem@covs.nl. Hij belt je terug of zet het op de agenda van de bestuursvergadering.

Nieuws trainingsgroep Ede

Op dinsdag 12 mei a.s. is de laatste training voor de zomervakantie in Ede bij kvv Fortissimo aan de Bennekomseweg. Vanaf 19 mei trainen we in Wageningen bij SKV op Sportpark de Zoom. We vertrekken

om 19.30 uur het bos in. Vervolgens keren we op 11 augustus weer terug bij Fortissimo in Ede.

Van het bestuurBarbecue voor leden en partners!

Noteer alvast in je agenda: op zaterdag 13 juni a.s. organiseren we een BBQ voor onze leden. Ook partners zijn van harte welkom. De BBQ wordt gehouden bij v.v.Wodanseck, Duitsekampweg 4 in Wolfheze. Welkom vanaf 18.00uur. De eigen bijdrage is € 7.50 per persoon. Dit is incl. twee consumpties. Maak svp € 7.50 of 15.00 over op bankrekening 964660 t.n.v.Scheidsrechtersver. Arnhem en Omstr. Vermeld daarbij > BBQ 13 juni. Zo ben je gelijk aangemeld. Opgeven kan tot 8 juni. Meer weten? Bel met Jan van Reemst: 0318-417497. Als bestuur zien we jou en je partner graag op zaterdag 13 juni!

Het Bestuur

OC+W Consulting

communicatieadvies + tekstproducties + trainingen

Brederhorst 69 | 6714 KC Ede | T 0318 623976 | M 06 24875509 | E info@ocplusw.nl | I www.ocplusw.nl

De partner van.. Dit keer vijf vragen aan Joke van Ettehoven, de partner van Henk uit Ede.

1. Wat heb je zelf met voetballen / scheidsrechtersen?

Ik had en heb er heel weinig mee. Henk was altijd veel op reis voor het werk. In de tijd dat hij floot, nu meer dan 20 jaar geleden, haalde ik hem op zaterdag op van het vliegveld. Thuis aangekomen ging hij een uurtje slapen om daarna zijn tas in te pakken. Dat mocht ik niet doen, want stel dat ik iets vergat. Daarna vertrok hij en kon het wel eens laat worden voordat hij weer thuis kwam!

Ik ben wel eens meegegaan, maar na enkele keren in weer en wind te zijn verkleumd, vroeg ik mij af wat ik er deed. Henk vond het prima dat ik niet meer mee ging.

2. Wat doe jij wanneer je partner ergens een wedstrijd fluit?

Ik had een eigen auto dus kon gaan en staan waar ik wilde. Voor het psychiatrisch ziekenhuis in Wolfheze heb ik

veel vrijwilligerswerk gedaan. Uiteraard was ik thuis toen onze kinderen jong waren, maar ook voor de dieren. Henk en ik hebben altijd honden en katten gehad. We hebben nu nog twee perzen waarvan de oudste maar liefst 17 jaar is. Toen mijn ouders nog leefden ging ik ook hen bezoeken. Over leeftijd gesproken: de vader van Henk leeft nog steeds. Hij wordt 2 juli honderd jaar. Een sterk geslacht!

3. Is hij wel eens chagrijnig na een wedstrijd?

Nee. Henk had wel verhalen, soms vertelde hij ook negatieve gebeurtenissen. Maar nooit dat hij daarom een rotzin had. Nu was hij niet op z'n bekkie gevallen. Hij was een persoonlijkheid. Er kwam iemand het veld op. Dus echte problemen waren er nooit. En als ze er waren, dan heeft dat zijn humeur nooit beïnvloed.

4. Wat waardeer je in je partner afgezien van het fluiten?

Toen ik mijn pols brak is Henk alles voor mij gaan doen.

Het huishouden, hij bracht mij overal heen, want ik kon ook niet autorijden. Heden ten dage werkt hij nog steeds in het huishouden, want ik heb nog wat lichamelijke klachten. Henk is een typisch geval van ruwe bolster, blanke pit. Zijn toewijding waardeer ik heel erg.

5. Weet je ook een verbeterpunt?

Hij mocht wel eens wat meer praten!

Joost Termeulen opvolger van Hans Bos bij KNVB district Oost



Hans Bos, medewerker scheidsrechterszaken in district Oost, bereikt op 2 oktober 2009 de leeftijd van 65 jaar. Na 37 jaar dienstverband zal woensdag 30 september 2009 zijn laatste werkdag zijn. Op dit moment wordt zijn opvolger Joost Termeulen reeds ingewerkt, daarom onderstaand een korte introductie. Joost (34) woont in Almelo en heeft de afgelopen jaren bij een groot bedrijf in de bouwsector gewerkt in de afdeling verkoop buitendienst. In zijn vrije tijd is hij actief als (assistent-)scheidsrechter en hij ziet in de functie medewerker scheidsrechterszaken de gelegenheid van zijn hobby zijn werk te maken. Joost is telefonisch te bereiken op 0570-664264. Email : joost.termeulen@knvb.nl

Van papier naar digitaal

We krijgen als redactie veel positieve reacties op de digitale Nieuwsbrief. Steeds meer leden willen The Referee dan ook per e-mail ontvangen. Mocht je dat ook willen, maar the Referee nog steeds op papier thuis krijgen, bel dan even met Hans van den Broek. Dan zorgt hij dat je de volgende keer in het mailbestand zit. Hans is te bereiken onder (0318) 616193.



Strippenkaarten en Telefoonkaarten.
Sigaretten - tabak - sigaren - rokersbenodigdheden

o.a. Balmarol, Oud Kampen, Justus van Maurik,

Groot assortiment binnen- en buitenlandse tijdschriften en kranten

verkoop toegangskarten eerste en eredivisie



Jarigen in mei	Welkom nieuwe leden per 1 april 2009
Mink Toet 01/05	Ben Pattynama (donateur)
Richard Peters 03/05	
Henrico Pit 14/05	Beterschap
Martijn Boele 17/05	We wensen Joop Visser beterschap na zijn ziekenhuisopname vanwege nierstenen.
Johan van Dijk 18/05	
Rene Kuiper 20/05	
Gerard Mulhuijzen 20/05	
Niels Goutier 23/05	
Jan de Wilde 24/05	

Dit vind ik.. door Martijn Boele

Asociaal gedrag op en langs de voetbalvelden

De verruwing van het voetbal anno 2009 is duidelijk waarneembaar. Er is veel discussie gaande over potentiële oplossingen en sancties. Door het stadionverbod van 15 jaar, dat een onverlaat opgelegd kreeg naar aanleiding van het omver duwen van een assistent scheidsrechter, werd de discussie enkel aangewakkerd: Is het wel nodig zo hard te straffen?

Moet er niet in gesprek worden gegaan met verenigingen of teams die continu trammelant veroorzaken? Zijn het wel de verenigingen of de teams, en niet simpelweg enkele individuele raddraaiers die het voor de rest van de goedwillende voetballers verpesten?

De scheidsrechter op het veld is hier steeds mee bezig. Aan de ene kant heeft hij zijn fluitje en stem om hen die dreigen te ontsporen in het gareel te houden. Als dit niet genoeg blijkt te zijn, kan er een gele of rode kaart worden getrokken. Dit zou voldoende moeten zijn om de wedstrijd verder ordentelijk te laten verlopen. Helaas. Er zijn genoeg situaties bekend waarin de voetballer in kwestie, of zelfs een team, een trainer of een supporter de scheidsrechter uitscheldt, bedreigt of molesteert. Alle scheidsrechters in alle sporten zijn het erover eens dat dit van het laagste allooi is en er dus tegen moet worden opgetreden. Maar hoe?

Ik vind dat individuele spelers, teams en zelfs verenigingen bij dit soort incidenten ook een kaart, zij het een fictieve, moeten krijgen. Bij het molesteren van een scheidsrechter is de kleur van deze uiteraard direct rood. Het gevolg van de kaart zal zijn dat het team waarin deze speler speelt niet meer door een scheidsrechter van de COVS zal worden gearbitreerd. Bij het uitschelden of het bedreigen van een scheidsrechter die lid is van de COVS kan een team of een vereniging een gele kaart krijgen. De waarschuwing, zoals deze in het veld ook wordt gehanteerd.

Zo sla je als COVS de handen ineen en stel je een daad met als uitstraling: een scheidsrechter staat niet alleen. De vereniging staat achter hem en is bereid sancties op te leggen. Excuses zijn op een bepaald moment niet meer genoeg. Ik vind dat dit moment aan is gebroken.

Topsport is pijnlijden

Wist je dat (top)sporters spierpijngebruiken om hun lichaam te trainen? Als ze voelen dat hun spieren verzuren, gaan ze nog even door. Daardoor kunnen de spieren de melkzuuraanmaak en -afvoer steeds beter en langer reguleren. Melkzuur is een signaal dat het lichaam afgeeft bij overbelasting. Uw lichaam vertelt zo dat het moet herstellen. dit signaal blijven negeren, zorgt voor overbelasting. Een sporter is dan overtraint. Kijk uit met het ietsjes langer doorgaan.

Meestal denken we bij spierpijn aan beweging. maar ook een inactieve houding kan de pijn veroorzaken! Veel mensen zitten de hele dag achter een beeldscherm. Enkele spieren moeten urenlang hard werken en de meeste andere worden helemaal niet gebruikt. Met als resultaat dat het lichaam uit balans raakt. er is zelfs een dubbele kans op spierpijn. De spieren die het lijf de hele dag in de zithouding moeten houden, worden pijnlijk. En als de spieren die lang niet gebruikt zijn ineens in actie moeten komen, gaan ze overcompenseren. Ook daar komt spierpijn van. De volgende keer wat helpt tegen spierpijn.

Ben Pattynama

Clubavonden

Ede > Elke tweede dinsdag is er clubavond na afloop van de conditietraining. Tijdens de clubavond is gezelligheid troef, worden wedstrijdsituaties besproken, kun je privé even bijpraten en worden spelregeltesten gehouden onder het genot van een hapje en een drankje. Kosten € 5,-- Meer weten? Bel of mail Jan van Reemst: 0318 – 417497 e-mail: j.vanreemst8@upcmail.nl

Arnhem > Heeft geen clubavond, maar de leden drinken na elke trainingsavond even iets met elkaar.

Verhuisd, nieuw mailadres of telefoonnummer?

We proberen iedereen steeds zo goed mogelijk te informeren. Dat kan alleen met een actuele ledenlijst. Geef wijzigingen van je adres, mailadres en telefoonnummer zsm door aan Constant Onstenk. Dan weten we je te vinden. Alvast bedankt! > arnhem@covs.nl



RIJTMA *Vertrouwen in zekerheid*
Verzekeringkantoor



Pres. Kennedylaan 9 Velp 026 - 364 16 66

Wie moet je hebben?

Bestuur

Martin Bernhard > voorzitter en tevens meldpunt Fair Play

Leenherenstraat 5 - 6585 VA Mook - (024) 6963162

Constant Onstenk > secretaris

Leeuweriksweide 228 - 6708 LP Wageningen - (0317) 415724 - arnhem@covs.nl

Rijk Middelman > penningmeester

Breehoven 95 – 6721 SE Bennekom – (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Jan van Reemst > vice-voorzitter / bestuurslid werving en behoud

Spinakker 17 – 6721 ZD Bennekom – (0318) 417497 – j.reemst8@upcmail.nl

Wim van der Niet > bestuurslid innovatie

Brederhorst 69 – 6714 KC Ede – (0318) 623976 – wimpa@hotmail.com 06 - 24875509

Looptrainers

Ede > looptrainer Rijk Middelman (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Vervanger Ben Pattynama (0318) 637947 – bpattynama@hotmail.com

terrein ksv Fortissimo, Bennekomseweg in Ede. Elke dinsdag van 19.30 – 20.30u.

Clubavond op elke 2^e dinsdag van de maand na afloop van de training

Arnhem/Velp > looptrainers Gerrit van der Loo, 026-3115793, Herman Bronkhorst, 0316-267414

terrein SIOS 66, Rietganssingel 117 Velp. Elke donderdag van 19.30-20.30u.

Redactie

Hans van den Broek

(0318) – 616193 – jl.vandenbroek@hetnet.nl

Jan van Reemst –

(0318) 417497 – j.reemst8@upcmail.nl

Ruud Roelevink

(0318) 636510 - roelelink@versatel.nl

Martijn Boele (redactie Arnhem)

06 10640735 - jmboele@gmail.com

Wim van der Niet (eindredacteur)

(0318) 623976 – wimpa@hotmail.com

Adverteren in deze Nieuwsbrief

Ondernemers die onze vereniging willen sponsoren zijn van harte welkom. Tarieven: ¼ pagina (170 br x 60 h mm) € 10 per plaatsing, een ½ pagina (170 br x 120 h mm) € 20 per plaatsing. Minimaal 5 plaatsingen per jaar. Meer weten? Bel Hans van den Broek (0318) 616193 jl.vandenbroek@hetnet.nl

Spelregels (goede antwoorden)

1. Bij het nemen van een doelschop schiet een verdediger de bal tegen de in het strafschopgebied staande scheidsrechter. De bal komt vervolgens bij een tegenstander, die ongeveer een meter buiten het strafschopgebied staat. Deze schiet de bal in het doel. Wat beslist de scheidsrechter?

c) Hij kent een doelpunt toe.

2. Tijdens de wedstrijd onderbreekt de scheidsrechter het spel, omdat een wisselspeler het veld inloopt om een bidon op te rapen, die binnen het speelveld is blijven liggen bij een blessurebehandeling. Hoe zal het spel nu hervat moeten worden?

c) Met een indirecte vrije schop op de plaats waar de bal was bij de overtreding.

3. Twee tegenstanders lopen achter de bal aan, die door de doelverdediger ver naar voren is getrapt. Zonder dat beide spelers de bal nog kunnen spelen, geeft de verdediger de aanvaller een schouderduw. Wat beslist de scheidsrechter?

d) Hij onderbreekt het spel en hervat het spel met een directe vrije schop of strafschop.

4. Een speler die van het speelveld is gezonden om zich voor een blessure te laten behandelen, komt zonder toestemming van de scheidsrechter weer in het speelveld en speelt nabij de zijlijn de bal met de hand. Wat beslist de scheidsrechter als hij hiervoor het spel heeft onderbroken?

b) Hij toont deze speler de gele kaart en hervat met een directe vrije schop.

5. Een aanvaller gaat op het doel van de tegenpartij af en schopt de bal in de richting van het door de doelverdediger verlaten doel. Op de doellijn staat nog een verdediger. Deze is, na verzorgd te zijn, zonder toestemming van de scheidsrechter het speelveld ingekomen. De verdediger voorkomt een doelpunt door de bal uit het doel te koppen. Hoe dient de scheidsrechter te handelen?

d) Hij fluit af, geeft een indirecte vrije schop aan de aanvallende partij en geeft de verdediger een waarschuwing door het tonen van de gele kaart wegens het zonder toestemming betreden van het speelveld.

6. Een verdediger wipt met zijn voet de bal omhoog en kopt hem vanaf de rand van het strafschopgebied terug naar zijn eigen doel. De doelman vangt de bal op met zijn borst en speelt hem vervolgens naar een andere medespeler. Wat beslist de scheidsrechter?

d) Hij fluit af en laat het spel hervatten met een indirecte vrije schop tegen de verdediger, op de plaats waar de verdediger de bal speelde. De verdediger ontvangt een waarschuwing door het tonen van de gele kaart.

Als laatste: de uitslag van de spelregelvragen in 2008:

Paul Oudijk 28 pnt

Ruud Roelevink 27 pnt

Constant Onstenk 26 pnt

Rein Borgers 25 pnt.