

The Referee



Digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken

september 2009 - jaargang 1 nr. 8

The Referee is de digitale nieuwsbrief van Scheidsrechtersvereniging Arnhem en Omstreken. The Referee wordt maandelijks uitgebracht (behalve in juli en augustus) en toegezonden aan alle leden van onze vereniging, collega-COVs-verenigingen in regio oost, aan de KNVB regio oost, officials, relaties, donateurs en andere belangstellenden. Digitale oplage: 150. Printoplage: 30. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud. Reacties kunnen naar Martijn Boele, hoofdredactie > info@ocplusw.nl.

Citaat van de maand

"Ik maak de regels niet, ik speel het spel." – Cash McCall (film)

Weet je zelf een leuk of opvallend citaat, mail dat naar de redactie en we plaatsen het.

Foto



Gert van Ginkel, Paul Oudijk en Johan van Dijk
beginnen het seizoen goed door te arbitreran bij de Ede Cup.

Voorwoord

Ten tijde van het uitkomen van een cd-box met het complete werk van The Beatles, houdt de redactie het bescheiden met het uitkomen van de eerste Referee in de tweede jaargang.

Na een welverdiende zomervakantie hebben de meesten onder u via toernooien en vriendschappelijke wedstrijden de weg naar de velden weer gevonden. Een goede zaak! Ook de redactie is weer begonnen: het schrijven, verzamelen, samenstellen en opmaken van The Referee, die, na een goed eerste seizoen vorig jaar, waarin het blad voor de COVS Arnhem en Omstreken meer en meer aan populariteit won, gaat immers niet vanzelf. Buiten het bestuur van de vereniging en de redactie van dit orgaan, werkten ook diverse andere vrijwilligers mee. Het werk van deze onmisbare toppers wordt vaak niet op de juiste waarde geschat en verdient ook daarom vanaf deze plaats onze dank!

Altijd leuk om te melden is het feit dat we maar liefst drie nieuwe leden in de gelederen hebben gekregen. Patrick Baardman wordt op 23 september 22 jaar. Patrick fluit in groep 04 op de zondag. Jeremy Lensink uit Arnhem wordt op 12 oktober 18. Zijn domein is de startersgroep. Rogier Kamerbeek woont ook in Arnhem en is op 7 april jongstleden 18 jaar geworden. Hij fluit op de zondag in groep 3. Het is goed te zien dat ook de jonge arbiters de weg naar COVS Arnhem en Omstreken weten te vinden.

Vergeet niet even naar onze adverteerders te kijken. Ook zij maken deze uitgaves weer mogelijk. Rest de redactie van The Referee niets anders dan u allen een succesvol en bovenal sportief seizoen toe te wensen.

Martijn Boele

Oproep: Praktijkbegeleiders Scheidsrechter gezocht

Een van de doelstellingen van onze vereniging is het begeleiden van (beginnende) scheidsrechter bij het uitoefenen van hun hobby. Als een aangesloten scheidsrechter daarom vraagt, willen wij hem graag met adviezen bijstaan. Uiteraard kan hij hier in eerste instantie terecht bij de KNVB, maar ook de scheidsrechtersvereniging Arnhem en omstreken wil hierin wat betekenen.

Het zou daarom mooi zijn als wij binnen de vereniging wat leden beschikbaar hebben die voor dit begeleidingswerk gekwalificeerd zijn, en eens bij een collega willen gaan kijken. In eerste instantie denk ik dan aan ervaren (oud) scheidsrechter en rapporteurs. De KNVB verzorgt al enige jaren een cursus "Praktijkbegeleider Scheidsrechter". Graag doe ik bij deze een oproep om er eens over na te denken of deze opleiding wat voor jou is. Bij voldoende belangstelling binnen onze vereniging (wel zo gezellig) is deze cursus wellicht in onze omgeving te organiseren. Voor meer informatie kun je uiteraard bij mij terecht, maar natuurlijk ook bij de KNVB.

- Constant Onstenk

Onderstaand wat informatie over de cursus van de KNVB-website:

Doel en inhoud van de cursus:

De opleiding is bedoeld voor (oud-)scheidsrechters veldvoetbal/futsal die belangstelling hebben om scheidsrechters (in opleiding) te begeleiden. Onderwerpen in de cursus zijn:

– informeren, adviseren en ondersteunen van de scheidsrechter

- observeren en analyseren van de scheidsrechter
- communiceren op passende wijze
- coachen en begeleiden van de scheidsrechter
- voeren van begeleidingsgesprekken
- voeren van kennismakingsgesprek
- vragen ontvangen en geven van feedback
- opstellen van een begeleidingsrapport
- de competenties van de scheidsrechter en het arbitraal proces
- stimuleren van zelfstandigheid
- opstellen van het begeleidingsrapport scheidsrechter (in opleiding) voor
- wedstrijden A- en B-junioren en senioren / begeleidingsrapport
- scheidsrechter (in opleiding) voor wedstrijden futsal

Organisatie:

De opleiding bestaat uit twee delen: een cursus- en een ervaringsdeel. Het cursusdeel bestaat uit 3 bijeenkomsten van 3 uur. Twee bijeenkomsten vinden plaats aan het begin van het ervaringsdeel en de derde aan het einde ervan. In het cursusdeel komt zowel praktijk als theorie aan bod. Door middel van zelfstudie (ongeveer 6 uur) bereiden de cursisten zich voor op de cursusbijeenkomsten en het ervaringsdeel.

In het ervaringsdeel begeleidt de praktijkbegeleider een scheidsrechter die in opleiding is (minimaal 2 wedstrijden).

De deelnemers die aan de gestelde voorwaarden voldoen, ontvangen het certificaat Praktijkbegeleider Scheidsrechters.

Start: Zodra er 10 deelnemers zijn.

Toelating:

Men wordt tot de cursus toegelaten als men:

- gekwalificeerd BOS-, SO III of Verenigingscheidsrechter is;
- minimaal 3 jaar ervaring als scheidsrechter;
- goede schriftelijke uitdrukkingsvaardigheden heeft;
- gemotiveerd en beschikbaar is op wedstrijdmomenten.

Kosten: Er zijn geen kosten.

Informatie en aanmelding:

Bij de KNVB-districten



RIJTMA *Vertrouwen in zekerheid*
Verzekeringkantoor



Pres. Kennedylaan 9 Velp 026 - 364 16 66

Uit de media – De Gelderlander

De Gelderlander schreef een mooi artikel over de Wageningen Cup. Het gehele artikel kunt u hier lezen.

WAGENINGEN - De regionale voetballers zitten volop in de voorbereiding op het nieuwe seizoen. Dat geldt zeker ook voor de scheidsrechters. In vriendschappelijke potjes en toernooien werken zij toe naar het echte werk.

Een oproep van de scheidsrechtersvereniging om vrijwilligers voor de Wageningen Cup heeft gehoor gevonden bij Chris Papjes (Ede) en Bob van Beugen (Arnhem). Zij staan dan ook zaterdagmorgen half elf klaar in de middencirkels van de twee velden op sportpark Van Ketwich Verschuur.

"Je wilt in deze periode flink aan de bak om het goede gevoel te krijgen voor de start van de competitie. Daarom ben ik hier", verklaart Papjes (50) zijn aanwezigheid.

Pas drie jaar draagt hij het gele tenue in dienst van de KNVB. Hij is actief in de vierde klasse. " In de zomer werk ik wekelijks een paar keer aan mijn conditie. Een dag als vandaag past hier perfect in."

Voor zijn Arnhemse collega Van Beugen (47) begint de voorbereiding thuis achter het beeldscherm. "Ik heb de afgelopen weken een aantal testjes rond de spelregels voor mezelf gemaakt. En de nieuwe richtlijnen doorgenomen. Daarnaast werk ik aan de conditie. Het is wel lekker dat je nu nog fouten mag maken zonder dat het grote gevolgen heeft."

Hij begint aan zijn derde seizoen en promoveerde naar de vijfde klasse. Voor de Wageningen Cup krijgen de arbiters van de toernooileiding het verzoek om zich in te houden met gele en rode kaarten. Alle teams ontvangen immers vier nieuwe ballen als beloning voor het meedoen. Een gele kaart kost een bal, een rode zelfs twee.

Van Beugen: " Een nuttige oefening. Je hebt de neiging om naar de borstzak grijpen, maar het dwingt mij vandaag om met de speler te communiceren en dan merk je dat een vermanend woord soms al genoeg is."

Let een scheidsrechter nog extra op dingen in het kader van de voorbereiding? " Ik heb de rapporten van vorig seizoen nog eens nagelezen en daar voor mezelf dingen uitgehaald", zegt Papjes, oud-voetballer van Blauw Geel'55. "Voor vandaag heb ik me voorgenomen te letten op de plek waar ik me bevind in het veld. Maar de conditie is nog niet optimaal, dus moet ik me nog wel een beetje beperken. Er kwam net een speler naar me toe om te vragen of ik de grensrechter van de andere partij iets beter wilde controleren. Normaal zou ik daar dan dicht op gaan zitten, maar vandaag niet."

Rond het middaguur, na twee wedstrijden van veertig minuten achter elkaar, ziet het tweetal met genoeg aanvulling de kleedkamer binnenkomen. Piet Bos uit Lunteren heeft eerst nog een tenniswedstrijd afgewerkt. Hij mag nu even aan het werk. Er staan nog een paar wedstrijden te wachten. Papjes en Van Beugen laten zich ondertussen de welverdiende lunch goed smaken. Zij moeten weer energie verzamelen voor nog twee wedstrijden.

„Het is pittig met die felle zon. Maar ik denk dat het tempo in het veld bij de spelers vanmiddag ook wel wat zal zakken."

Gastploeg De Glind, de ploeg van de Wageningse trainer Bob Jansen, kroont zich later tot winnaar van de twaalfde editie van de Wageningen Cup. Met drie overwinningen en een gelijkspel toont de vierdeklasser zich veruit de sterkste. De tweede plaats is uiteindelijk voor ONA'53. WAVV, al diverse malen cuphouder, eindigt op een derde plek.



Wat helpt tegen spierpijn?

Om spierpijn te voorkomen of te verlichten, bestaan er allerlei middelen. Bijvoorbeeld infraroodlampen en zalfjes. Sommige topsporters gaan na het trainen zelfs in een bad met ijs liggen. Het staat niet vast of deze methodes effectief zijn. Wat zeker helpt ter voorkoming van spierpijn, is het doen van een warming-up voor het intensieve bewegen en een cooling-down na afloop. Een warming-up verwarmt de spieren, wat ze soepeler maakt, soepele spieren bewegen makkelijker mee, waardoor er minder snel scheurtjes in het spierweefsel ontstaan.

Met een cooling-down blijft de bloedcirculatie op gang, waardoor afvalstoffen goed afgevoerd kunnen worden. Door de minder intensieve beweging is de afvoer van die stoffen groter dan de productie. De ideale omstandigheden voor herstel.

Ben Pattynama

OC+W Consulting

communicatieadvies + tekstproducties + trainingen

Brederhorst 69 | 6714 KC Ede | T 0318 623976 | M 06 24875509 | E info@ocplusw.nl | I www.ocplusw.nl

Jarigen

René van Beersum, 1 september
Hans van Holland, 2 september
Redie Muijlkens, 3 september
Herman Bronkhorst, 5 september
Stephan Hendriksen, 9 september
Peter van den Brink, 10 september
Erik Wardenier, 10 september
René Artz, 13 september
Constant Onstenk, 16 september
Patrick Baardman, 23 september
Piet de Groot, 26 september
Toon Brugman, 4 oktober
Jan van Orden, 10 oktober
Henk van Ettehoven, 31 oktober

Gezocht: Zaalvoetballers

De COVS Arnhem en omstreken heeft een oude, vertrouwde traditie uit de voden gehaald: het zaalvoetbalteam! De bedoeling is mee te doen aan het kampioenschap van district oost in januari 2010 in Elburg. Wie er zin heeft om bij een geheel nieuw zaalteam te voetballen kan meer informatie opvragen, of zich direct opgeven bij [John Veldhuizen](#) op het telefoonnummer 06-14655045.

De partner van..

Dit keer vijf vragen aan Marjan, de partner van Jerry Plate uit Lunteren.

1. Wat heb je zelf met voetballen / scheidsrechteren?

Helemaal niks, dat is iets van Jerry. Het is voor hem, hij moet dit zelf weten. Hij moet zijn eigen ding kunnen doen. Ik doe ook mijn eigen zaken.

2. Wat doe jij wanneer je partner ergens een wedstrijd fluit?

Ik ben meestal in huis bezig. Of boodschappen doen en zo. Ook het werken in de tuin heeft mijn interesse.

3. Is hij wel eens chagrijnig na een wedstrijd?

Nee, dat valt wel mee. Toen hij nog clubscheidsrechter was, kwam hij wel eens minder vrolijk thuis. Sinds hij voor de KNVB fluit is dit veel beter.

4. Wat waardeer je in je partner afgezien van het fluiten?

Dat hij altijd achter je staat. Dat hij er altijd is als ik hem nodig. Zijn onvoorwaardelijke steun!

5. Weet je ook een verbeterpunt?

Iets minder snel reageren, even tot 10 tellen.

De volgende keer bellen we met ??? misschien wel uw partner

Van papier naar digitaal

We krijgen als redactie veel positieve reacties voor de digitale Nieuwsbrief. Steeds meer leden willen The Referee dan ook per e-mail ontvangen. Mocht je dat ook willen, maar the Referee nog steeds op papier thuishalen, bel dan even met [Hans van den Broek](#). Dan zorgt hij dat je de volgende keer in het mailbestand zit. Hans is te bereiken onder (0318) 616193.

Clubavonden

Ede > Elke tweede dinsdag is er clubavond na afloop van de conditietraining. Tijdens de clubavond is gezelligheid troef, worden wedstrijdsituaties besproken, kun je privé even bijpraten en worden spelregeltesten gehouden onder het genot van een hapje en een drankje. Kosten € 5,--
Meer weten? Bel of mail [Jan van Reemst](#): 0318 – 417497 mailadres: j.reemst8@upcmail.nl

Arnhem > Heeft geen clubavond, maar de leden drinken na elke trainingsavond even iets met elkaar.

Verhuisd, nieuw mailadres of telefoonnummer?

We proberen iedereen steeds zo goed mogelijk te informeren. Dat kan alleen met een actuele leden-lijst. Geef wijzigingen van je adres, mailadres en telefoonnummer zsm door aan **Constant Onstenk**. Dan weten we je te vinden. Alvast bedankt! > c.g.m.onstenk@chello.nl.

Ingekomen vanuit Deventer

Recent ontvingen wij een brief van de Scheidsrechtersvereniging Deventer en Omstreken (DSV). In deze brief maakt de DSV melding van een molestatie van de scheidsrechter (lid van DSV) bij de wedstrijd tussen Presikhaaf en Overasseltse Boys. DSV stelt dat in de daaruit voortkomende tuchtzaak beide verenigingen elkaar de hand boven het hoofd hebben gehouden en verzwegen hebben wie de scheidsrechter hebben geslagen en geschopt. Door deze handelwijze had de tuchtcommissie geen andere keuze had dan vrijspraak. Naar aanleiding van deze gang van zaken adviseert de DSV haar leden dringend geen wedstrijden van deze twee verenigingen te fluiten. Met de verzonden brief informeert onze Deventer zustervereniging de overige COVS groepen in Oost. Tevens verzoekt de DSV alle COVS-leden solidair te zijn en derhalve geen wedstrijden van Presikhaaf en Overasseltse Boys meer te fluiten.

Met dit bericht wil ik jullie van dit Deventer verzoek op de hoogte brengen. Een ieder moet maar zijn eigen afweging maken.

Constant

Wie moet je hebben?

Bestuur

Martin Bernhard > voorzitter en tevens meldpunt Fair Play

Leenherenstraat 5 - 6585 VA Mook - (024) 6963162

Constant Onstenk > secretaris

Leeuweriksweide 228 - 6708 LP Wageningen - (0317) 415724 - c.g.m.onstenk@chello.nl

Rijk Middelman > penningmeester

Breehoven 95 - 6721 SE Bennekom - (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Jan van Reemst > vice-voorzitter / bestuurslid werving en behoud

Spinakker 17 - 6721 ZD Bennekom - (0318) 417497 - j.reemst8@upcmail.nl

Wim van der Niet > bestuurslid innovatie

Brederhorst 69 - 6714 KC Ede - (0318) 623976 - wimpa@hotmail.com 06 - 24875509

Looptrainers

Ede >

looptrainer Rijk Middelman (0318) 413282 - r.middelma@hetnet.nl

Vervanger Ben Pattynama (0318) 637947 - bpattynama@hotmail.com

terrein ksv Fortissimo, Bennekomseweg in Ede. Elke dinsdag van 19.30 - 20.30u.

Clubavond op elke 2e dinsdag van de maand na afloop van de training

Arnhem/Velp >

looptrainers Gerrit van der Loo, 026-3115793, Herman Bronkhorst, 0316-267414
Terrein SIOS 66, Rietganssingel 117 Velp. Elke donderdag van 19.30-20.30u.

Redactie**Hans van den Broek**

(0318) – 616193 – jl.vandenbroek@hetnet.nl

Jan van Reemst

(0318) 417497 – j.reemst8@upcmail.nl

Ruud Roelevink

(0318) 636510 - roelevink@versatel.nl

Martijn Boele (hoofdredactie en samenstelling)

06 10640735 – referee@scheidsrechtersvereniging.nl

Wim van der Niet (eindredactie)

(0318) 623976 – wimpa@hotmail.com

Adverteren in deze Nieuwsbrief

Ondernemers die onze vereniging willen sponsoren zijn van harte welkom.

Tarieven:

¼ pagina (170 br x 60 h mm) € 10 per plaatsing.

½ pagina (170 br x 120 h mm) € 20 per plaatsing.

Minimaal 5 plaatsingen per jaar. Meer weten?

[Bel Hans van den Broek \(0318\) 616193 \[jl.vandenbroek@hetnet.nl\]\(mailto:jl.vandenbroek@hetnet.nl\)](mailto:Bel%20Hans%20van%20den%20Broek%20(0318)%20616193%20jl.vandenbroek@hetnet.nl)



Staatsloten & Krasloten
Lotto & Toto

Strippenkaarten en Telefoonkaarten.

Sigaretten - tabak - sigaren - rokersbenodigdheden

o.a. Balmarol, Oud Kampen, Justus van Maurik,

Groot assortiment binnen- en buitenlandse
tijdschriften en kranten

verkoop toegangskarten eerste en eredivisie



Spelregels

De Antwoorden van Ton Boks, Nachtegaallaan 27 6713 BW Ede t.boks@planet.nl

1. Een veldspeler neemt een doelschop, struikelt en speelt de bal, voordat deze buiten het strafschopgebied is, opzettelijk met de hand. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) ~~Indirecte vrije schop tegen de nemer wegens het tweemaal spelen van de bal.~~
- b) ~~Strafschop wegens het spelen van de bal met de hand.~~
- c) Doelschop overnemen.
- d) ~~Doorspelen.~~

2. Met de bal tussen de benen geklemd slaagt een aanvaller er al huppend in het doelvlak van de tegenpartij volledig te passeren. Wat beslist de scheidsrechter?

- a) Een indirecte vrije schop tegen de aanvaller. Men mag niet met twee benen aanvallen.
- b) ~~Een indirecte vrije schop tegen de aanvaller en een waarschuwing door het tonen van de gele kaart.~~
- c) ~~Een indirecte vrije schop tegen de aanvaller, omdat deze speelwijze gevaarlijk spel uitlokt.~~
- d) Een aftrap na geldig doelpunt.

3. Een wisselspeler loopt van de spelersbank het speelveld in. In zijn eigen strafschopgebied trapt hij een tegenstander. De scheidsrechter heeft het trappen van de twaalfde speler zien gebeuren. Hoe reageert hij?

- a) ~~Hij onderbreekt het spel, zendt de wisselspeler van het speelveld en hervat met een scheidsrechtersbal.~~

- b) Hij onderbreekt het spel, zendt de wisselspeler van het speelveld en hervat met een indirecte vrije schop.
- ~~c) Hij onderbreekt het spel, zendt de wisselspeler van het speelveld en hervat met een strafschop.~~
- ~~d) Hij onderbreekt het spel, geeft de wisselspeler een waarschuwing en hervat met een strafschop.~~

4. Bij een inworp laat de inwerpende speler zich voorover vallen en duwt de bal hardhandig in het gezicht van een tegenstander die zich binnen het speelveld bevindt. Hoe wordt het spel hervat, nadat de inwerpende speler van het speelveld is gezonden door het tonen van de rode kaart?

- ~~a) Met een directe vrije schop op de zijlijn, het dichtst gelegen bij de plaats waar de inwerpende speler stond.~~
- ~~b) Met een directe vrije schop op de plaats waar de tegenstander stond.~~
- c) Met een inworp voor dezelfde partij.
- ~~d) Met een inworp voor de tegenpartij.~~

5. Een speler neemt een indirecte vrije schop vanuit zijn eigen strafschopgebied. De bal is in het spel nadat:

- ~~a) Hij een afstand gelijk aan zijn omtrek heeft afgelegd.~~
- b) Hij rechtstreeks buiten het strafschopgebied is getrapt.
- ~~c) Hij door een medespeler of tegenstander is aangeraakt.~~
- ~~d) Hij een afstand gelijk aan zijn omtrek heeft afgelegd en buiten het strafschopgebied is gekomen.~~

6. De wedstrijd moet voor het nemen van een strafschop verlengd worden. De bal stuit vanaf de lat omlaag, raakt voor de doellijn de grond en verdwijnt vandaar door een oneffenheid in het doel. Wat beslist de scheidsrechter?

- ~~a) Het doelpunt is geldig, omdat de doelverdediger de bal niet raakte.~~
- ~~b) Het doelpunt is geldig, omdat de strafschop pas zijn uitwerking heeft gehad als de bal in het doel ligt.~~
- ~~c) Doordat hier een onvolkomenheid in het veld een rol speelt, moet de strafschop worden overgenomen.~~
- d) Het doelpunt wordt afgekeurd. De strafschop had zijn uitwerking gehad toen de bal van de lat de grond raakte. Einde wedstrijd.

Idee of klacht?

Heb je een goed idee of een klacht? Laat het ons weten en bel of mail [Constant Onstenk > c.g.m.onstenk@chello.nl](mailto:c.g.m.onstenk@chello.nl). Hij belt je terug of zet jouw punt op de agenda van de bestuursvergadering.